



## Nuestras Cualidades, Fuente de Vida

Oración.

Objetivo: (no se dicta)

El objetivo de esta charla es hacernos conscientes de nuestras cualidades y las de nuestro cónyuge y cómo ellas pueden ser fuente de vida para nuestra relación.

I. El equipo comparte lo siguiente, mirándose uno al otro, pero lo suficientemente fuerte para que todos escuchen:

El Esposo: La cualidad más hermosa que veo en ti en este momento es: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, continua la Esposa: La cualidad más hermosa que veo en mí en este momento es: \_\_\_\_\_ y la cualidad más hermosa que veo en nosotros como esposos es: \_\_\_\_\_.

Sacerdote:

La cualidad más hermosa que veo en ti, mi iglesia, en este momento es: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, la cualidad más hermosa que ve en mí en este momento es: \_\_\_\_\_ y la cualidad más hermosa que veo en nosotros como familia es: \_\_\_\_\_.

Pedirles a todos que compartan de la misma forma que ustedes lo hicieron y que en cada caso mencionen sólo una cualidad. (15 min.) (hacerlo pareja por pareja para que todos escuchemos )

II. ¿Cómo fue en nuestro FDS? (E/E/S 1 ½ min. cada uno)

A. Mentalidad: Comparte cuando inició su FDS y tuviste que decir una cualidad de tu esposo(a) ¿qué contestaste?. Sé honesto y sincero(a) ¿Qué fue lo que te llevó a decir esa cualidad? Por ejemplo: no encontrabas ninguna cualidad en tu esposo(a) y cuando llegó tu turno dijiste algo por salir del paso, tal vez trataste de no repetir lo que otros decían, ¿te viste influido por lo que compartió tu cónyuge si le tocó compartir antes que a ti? ¿dijiste algo que creías que le gustaría oír a él(ella)? ¿quisiste ser original o realmente veías esa cualidad en él (ella)?, ¿cómo te sentiste al compartir delante de todo el grupo?

B. Mentalidad: Cuando escuchaste la cualidad que te dijo tu esposo(a) ¿qué reacción tuviste, interior y exteriormente, cómo te sentiste y qué pensaste respecto a su intención?

### III. Cualidades y defectos

A. Pídeles que en sus cuadernos hagan una lista de sus defectos. (1 min.)

B. Ahora pídeles que hagan una lista de sus cualidades. (1 min.)

C. Indícales que intercambien sus cuadernos y que comenten entre ellos si hay alguna diferencia con lo que escribieron en su fds. Y cómo se sienten al darse cuenta. (5 min.)

### IV. E/E/S comparten (1 ½ min. cada uno)

Mentalidad: Comparte si a medida que ha ido pasando el tiempo, te has ido conociendo mejor a ti mismo, descubriendo tus propias cualidades, mismas que no creías o no aceptabas tener por tu estilo de personalidad y que para esto te ha ayudado mucho el diálogo. Por ejemplo, probablemente no aceptabas ser tierno, bondadoso, comprensivo, paciente, etc, por temor a que los demás se aprovecharan de ti, o quizá pensabas que si aceptabas tener alguna de esas cualidades, te comprometerías a seguir siendo así y a no fallar, o quizá temías dejar de ser aceptado y valioso para los demás, etc. Da ejemplos personales breves que tengan que ver con tu forma de ser.

### V. Leer Gen. 1, 26-28

...al terminar leer el número 369 del Catecismo de la Iglesia Católica.

### VI. Reflexión personal: (3 min.)

¿Cómo me siento al darme cuenta de que ante los ojos de Dios estoy lleno de cualidades y dones? ¿A qué me reta?

### VII. (E/E/S 1 ½ min. c/u)

Comparte cómo su 10/10 diario te ha ayudado a poder conocerte mejor y reconocerte como hijo de Dios y por lo tanto lleno de dones y cualidades, cómo has podido poner al servicio de su relación de esposos esas cualidades en lugar de seguirte escondiendo en tu estilo de personalidad y comportamientos y has podido ir disminuyendo la fuerza de estos en tu desarrollo diario; buscando vivir cada día con más fuerza la unidad y amor que Dios quiere para ustedes. Da ejemplos personales breves, por ejemplo como cuando he podido mostrarme inseguro ante mi esposo(a) y necesitado de su escucha y apapacho, sin temer a quedar

vulnerable ante el (ella), etc. Al terminar comparte cómo te has sentido al comportarte así y qué beneficios ha dejado en su relación.

También cómo el aceptar las cualidades que tu esposo(a) ve en ti, te ha retado a que te muestres verdaderamente como eres, siendo así más auténtico(a) y cómo gracias a esto has podido satisfacer tus necesidades. Da ejemplos concretos de tu vida, en los que has satisfecho alguna necesidad por vivir así, por ejemplo como cuando mi esposo(a) me hace ver que soy bondadoso(a) aún cuando me muestro duro(a) o rígido(a) y al aceptarlo puedo verme pertenecido(a) y aceptado(a) por él (ella), etc. Comparte cómo te has sentido y qué frutos ha dado en su relación de esposos.

VIII. 10/10:

¿Cuál es una cualidad en ti que no te reconozco generalmente y por qué no lo hago? ¿CMSCEC?

IX. Compartir Abierto: (20 min. máximo)

¿CMS en este momento al darme cuenta de las cualidades que los demás ven en mí? ¿A qué me reta?

Oración final.

Señor, ayúdame a reconocer  
lo bueno que hay en mí,  
lo valioso que soy ante Tus ojos  
y todos los dones que me has regalado.  
Así podré valorar la vida,  
las sonrisas, el salir del sol,  
la música, la naturaleza,  
todo lo que me rodea y finalmente,  
avanzar hacia la Vida que Tú me has señalado...  
con gracia, valor y confianza.  
Amén.

Pilar Comunidad Sección XIV – USA  
Abril 2006

Preguntas Diálogo Diario:

¿CMS al saber lo importante que soy para Dios y que mi último fin es llegar a El? ¿Qué voy a hacer concretamente para lograrlo?
¿Qué cualidad tengo que me es difícil aceptar y por qué? ¿CSMSCEC?
¿Qué cualidad tengo que no pongo en servicio de nuestra relación, sino al contrario? ¿CMSADE?
¿Tengo alguna necesidad insatisfecha que afecta nuestra relación en este momento? ¿Qué voy a hacer para satisfacerla y CMS?
¿Creo que nos estamos comunicando profundamente en nuestros diálogos? ¿CMS y qué voy a hacer para mejorar en esto?
¿CMS al darme cuenta de las cualidades que los demás ven en mí?
¿Cuál es una cualidad en ti que no te reconozco generalmente y por qué no lo hago? ¿CMSCEC?